



Veresegyház Városi Sportkör  
Öttusa Szakosztály

2112 Veresegyház, Csokonai u. 2.

### **Szakmai beszámoló**

A veresegyházi öttusa szakosztály a megalapítása után, a második évét kezdte meg a 2017-s évben. Kicsi, de stabil létszámmal, 8-10 fővel, önállóan működve. Egyelőre a rendelkezésre álló infrastruktúra (uszodai edzésidőpontok, pályakapacitás) megfelelő ahhoz, hogy a szakmai tervben megfogalmazott munkát, és ebből fakadóan a célokat maradéktalanul megvalósíthassuk, elérhessük.

Ezen időszak alatt kialakult az a csapat, akik az öttusát preferálják és a napi edzéseken szorgalmasan vesznek részt.

2017-ben az összes, a szövetség által szervezett és koordinált kéttusa egyéni és váltó versenyeken meg tudtunk jelenni, ahol még elsősorban a tapasztalatszerzés volt számunkra a reális célkitűzés. Versenyzőinknek tetszett a versenyek hangulata és rendszere, szervezettsége. Láthatták, hogy milyen a korosztályuk mezőnye, illetve, hogy hol áll a felkészültségük a többiek tudásához képest.

Futásban és úszásban egyaránt a rendszeres edzéstáogatások eredményeként fel tudtunk zárkózni a mezőny elejéhez, ennek eredményeként a tavalyi egy főhöz képest idén már három versenyzőnk (Kovács Enikő, Kovács Réka, Hargitai Csanád) harcolta ki az Elit Bajnokságban való indulás jogát.

A 2017. év során az úszó és futó edzések mellett egyes versenyzőink rendszeresen részt vettek vívó edzéseken is, illetve júniusban Kovács Enikő és Szabó Galiba Noémi részt vett a korosztályos párbajtőr országos bajnokság egyéni és csapatversenyén Veresegyházról képviselve. A legalsó korosztálynál is egy kicsit még fiatalabban, nagyon ügyesen helytálltak a versenyen, ami az eredményt illetően a középmezőnyhöz volt elegendő.

Szintén eredményesen segítették ki öttusázóink az iskolai úszó csapatot a diákolimpiák különböző szintű selejtezőin és az országos döntőn, és a triatlonisták is igényt tartottak egyes versenyzőink indulására saját versenyükön.

Versenyzőink rendszeresen részt vesznek a városi szervezésű sporteseményeken, mint például a március 15-i és október 23-i futóversenyek, futófesztivál, ...

2017-ben is dominánsan és vonzó módon jelent meg a veresi öttusa szakosztály a szeptemberi sportválasztó napon. Sok gyermeknek sikerült felkelteni az érdeklődését, de sajnos ez később nem párosult jelentős számú kezdő jelentkezéssel.

2017-ben is szeretettük volna megtartani a júliusi, 4 héten keresztül tartó nyári táborunkat, de sajnos ez idén technikai okok miatt elmaradt. Pedig ezeken a turnusokon egyaránt részt vehettek volna a szakosztály tagjai, illetve a hirdetésünk kapcsán érdeklődő újoncok is. Pedig a változatos és tartalmas tábori program esetleg további, az öttusa sport iránt érdeklődő tagok toborzását jelenthette volna

2017 szeptemberétől sikerült elérni, hogy a városi tanuszodában már majdnem minden nap, a számunkra legideálisabb időpontban legyenek az úszóedzéseink, ami a felső tagozatos tanulók számára is lehetővé teszi az edzslátogatást.

A 2017 évi éves támogatás keretéből nagyobb beszerzésre nem került sor, hiszen az összeg legnagyobb hányadát a bérleti díj kifizetése fordítottuk. Ami maradt, azt úszóedzéseket segítő kiegészítők vásárlásra, valamint néhány vidéki versenyre az utazást segítő, kisbusz bérlésére költöttük el

2017-ben csak úgy, mint 2016-ban 2 szakember irányításával folyt a szakmai munka, amely heti 12 és fél óra edzés lehetőséget jelentett az év során.

Edzéseinket a terveinknek megfelelően az alábbi időpontokban, rendszerességgel és helyszíneken tartjuk.

#### Edzések:

úszás: hétfő –szerda- péntek 16:00 – 17:00-ig, kedd 14:00-15:00-ig; csütörtök 15:00-16:00-ig a Mézesvölgyi Ált. Isk-ban. Veresegyház, Mogyoródi u. 5-7.

futás: hétfő – szerda- péntek 15:00 – 16:00-ig a Mézesvölgyi Ált. Isk-nál, a tavak környékén. Veresegyház, Mogyoródi u. 5-7.

nyújtás-lazítás: hétfő-szerda 14:15-14:50-ig a Mézesvölgyi Ált. Isk-ban Veresegyház, Mogyoródi u. 5-7.

vívás: szerda 15:30 – 17:30-ig, péntek 16.00-18.00-ig Fabriczius József Ált. Isk-ban. Veresegyház, Fő u. 77-79.

Összességében kijelenthetjük, hogy a támogatás a megfogalmazott célokkal és vállalásokkal összhangban került felhasználásra.